

# El CORONAVIRUS

explicado por tu psiquiatra infantil



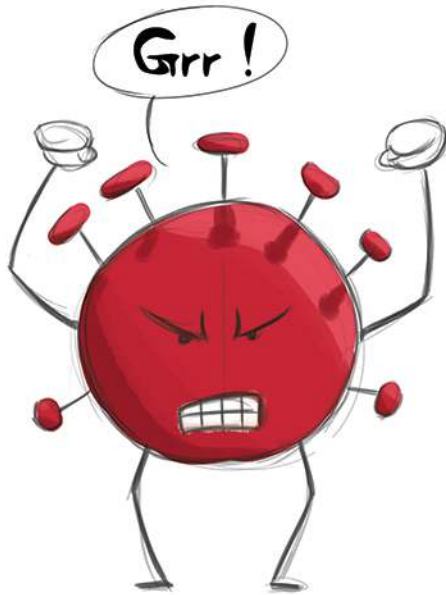
Tu hijo hace bulla en cuanto se le habla del coronavirus.  
Manifiesta inquietud o angustia.  
He aquí algunos consejos para brindarle respuestas y apoyo.

**Para tener en cuenta :** Los profesionales de psiquiatría infanto-juvenil que le conocen son las personas adecuadas para aconsejarle con precisión. No dude en contactarlos si piensa que el confinamiento genera o agrava los trastornos de vuestro hijo.

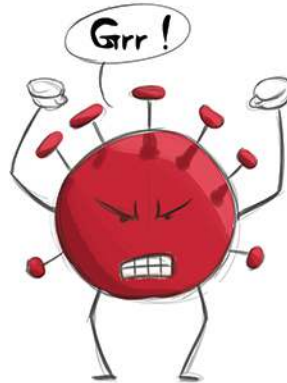
# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## CONOCER

El coronavirus es un microbio, un virus.



Le ve así...



pero más pequeño...



y más pequeño aún!



Tan pequeño que no es posible verlo ni siquiera con grandes gafas.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## CONOCER



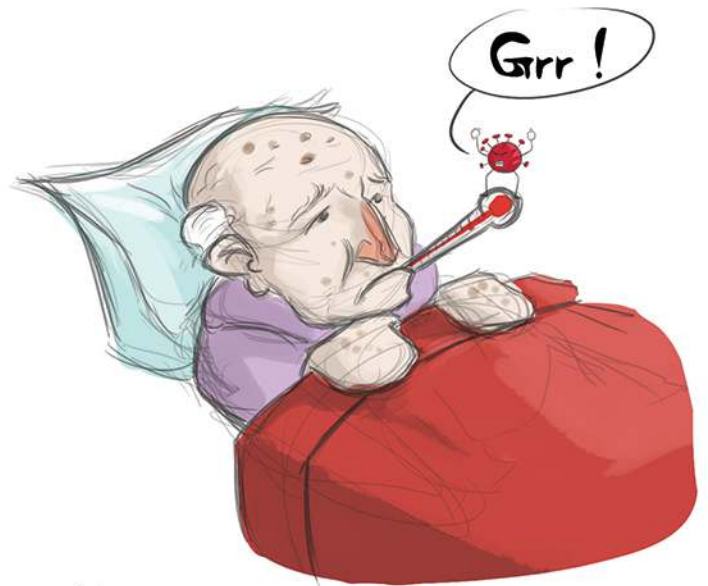
El médico tampoco lo ve.  
Pero lo conoce bien.



Porque a menudo el coronavirus  
hace toser y subir la fiebre.



Enferma sobre todo  
Las personas grandes y  
mucho menos a los más  
pequeños.



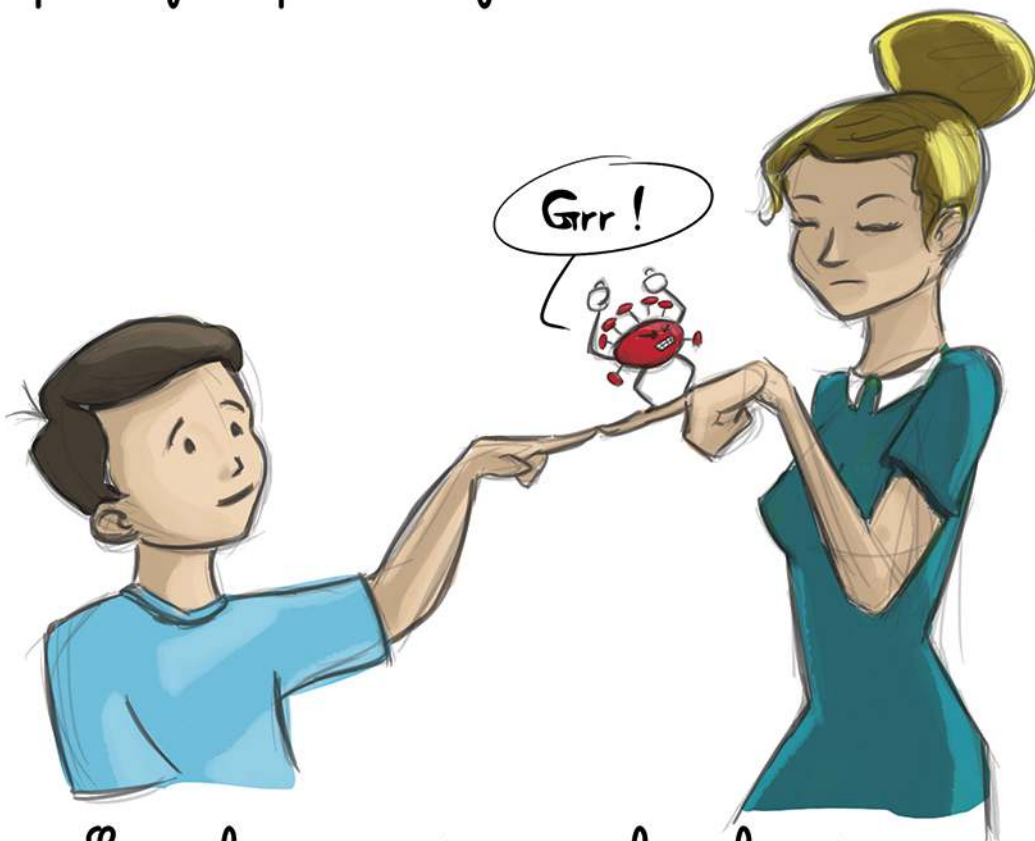
Y cada tanto, si uno es muy viejo,  
se puede estar muy enfermo.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## CONOCER



Tu eres pequeño y no puedes enfermarte mucho con el coronavirus.



Sin embargo, puedes pasarlo a los otros.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## CONOCER

¡No nos gusta el coronavirus!



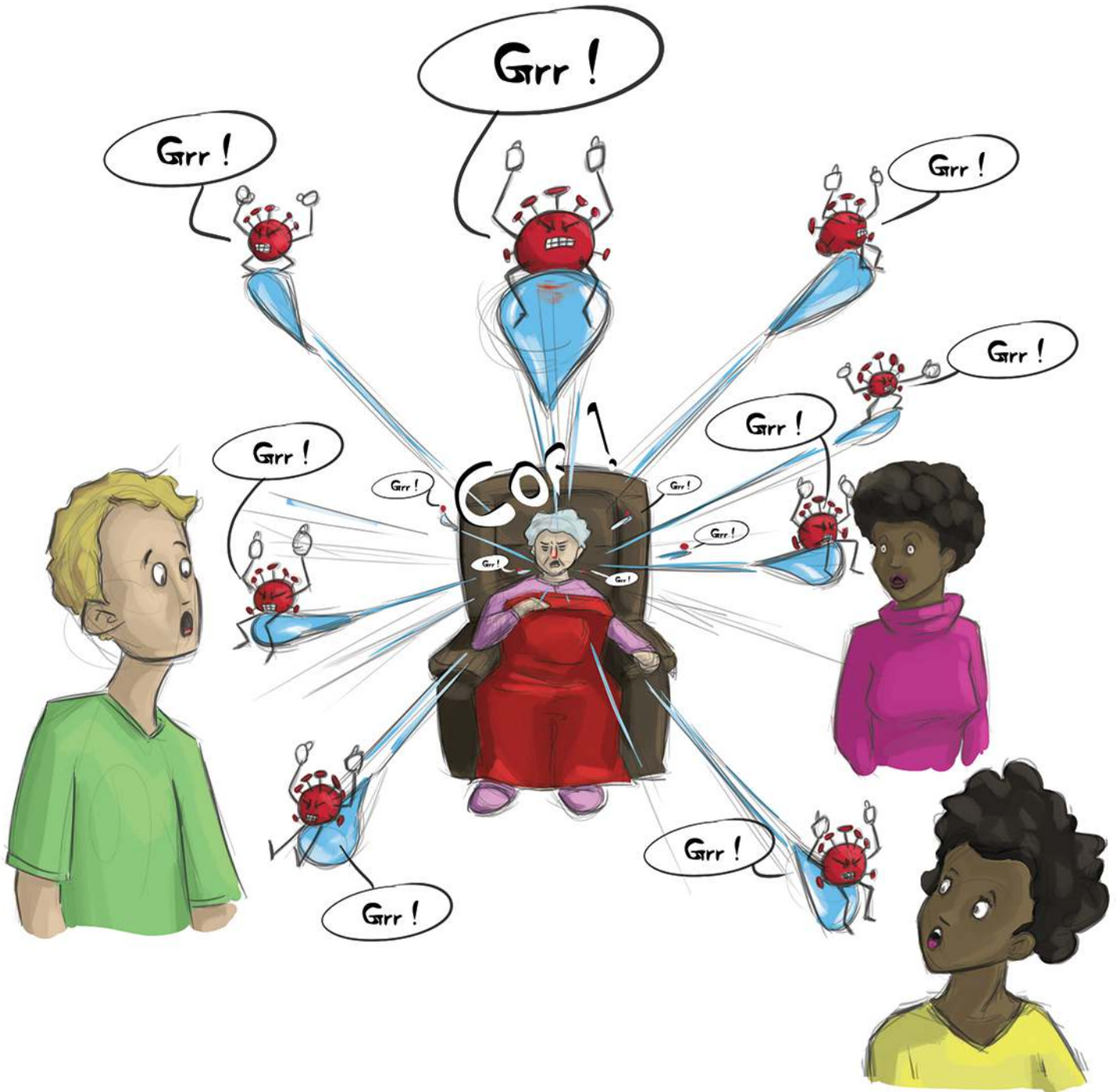
Porque le gusta cabalgar sobre las gotas de saliva y las manos de las personas enfermas.



Y salta sobre otra persona sobre una gota de saliva o se desliza sobre ella a través de las manos.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## CONOCER



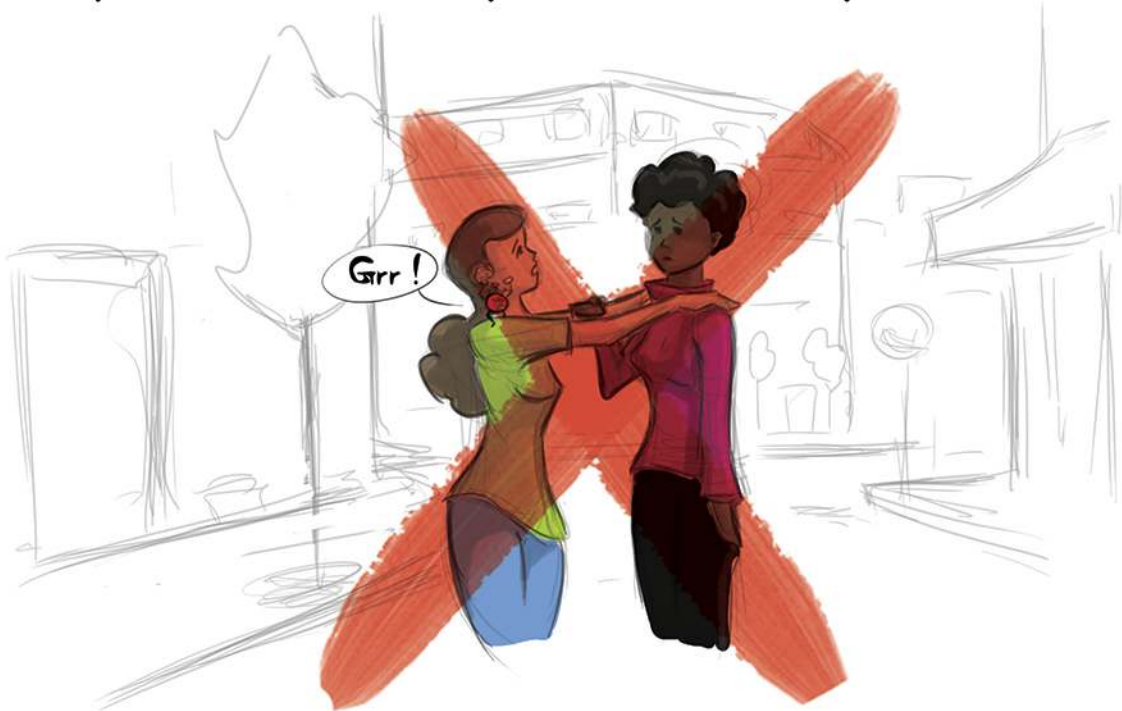
¡Va rápido y les gusta saltar sobre la personas que no están enfermas.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS



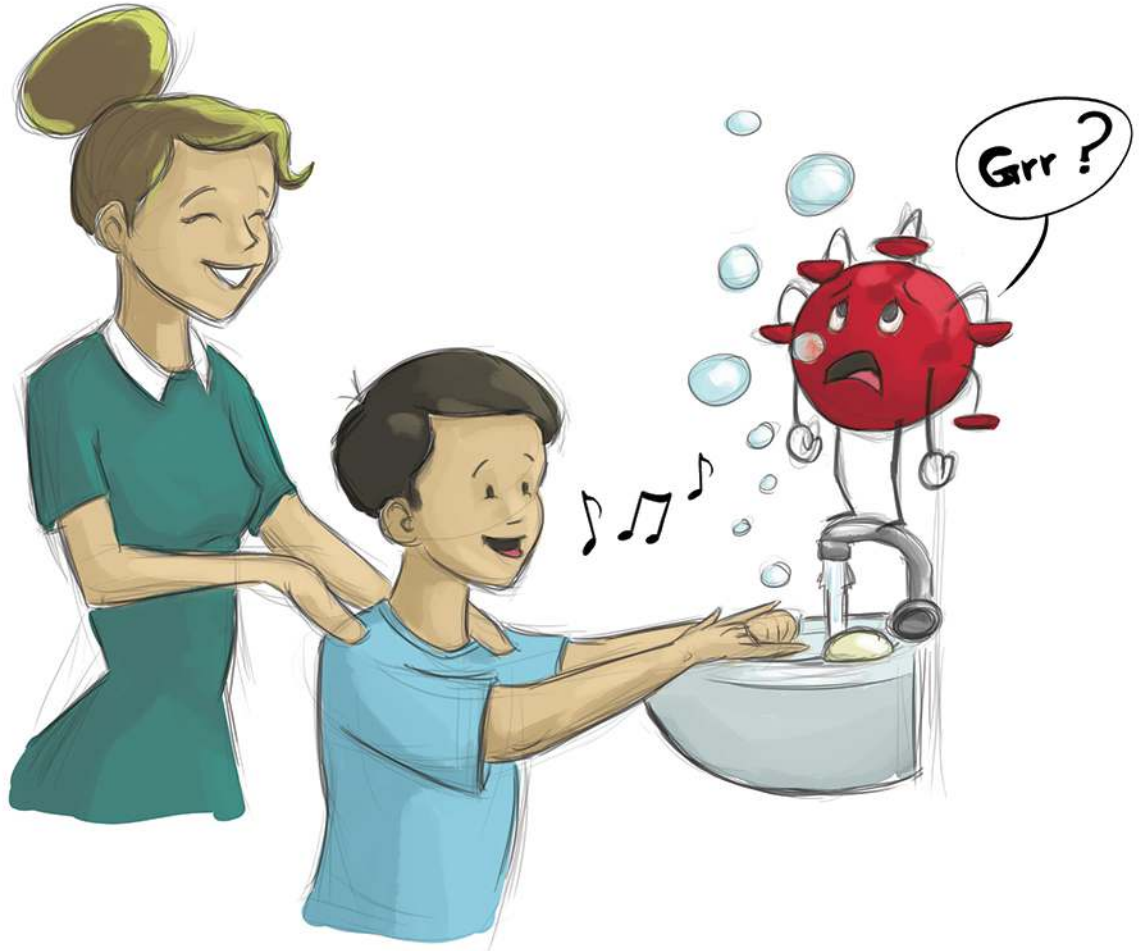
Entonces, cuando enfermamos, debemos protegernos para impedir que el coronavirus pase sobre otras personas.



Y no acercarnos, ni tocar las personas que nos rodean.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS



Debes lavarte a menudo las manos para hacer partir al coronavirus, con cuidado todos los dedos hasta la muñeca y durante un buen rato (puedes cantar mientras te lavas las manos, eso no le gusta al coronavirus).  
O también, frotándote bien las manos con solución hidroalcohólica.



# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS

No estás enfermo.



Y es por eso que te protegemos guardándote en la casa con tu familia (papá, mamá y los hermanos).



Si puedes salir, no debes alejarte de tus padres, no debes acercarte a otras personas ajenas a tu familia.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS



No puedes ir a visitar a tus abuelitos, ni a tus tíos.



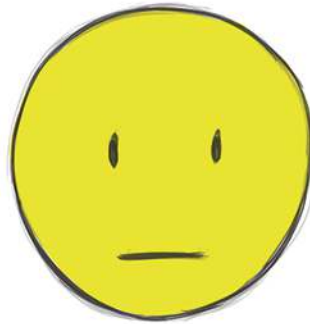
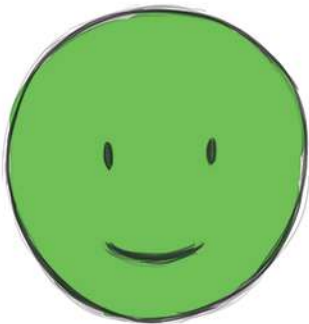
Tampoco puedes ir a ver los amigos de la escuela o del hospital de día.  
Ellos también están en sus casas, como tú.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

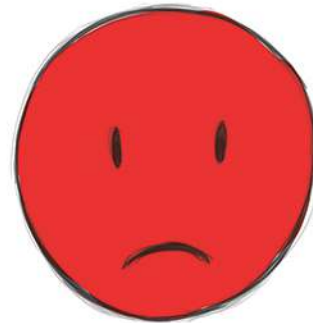
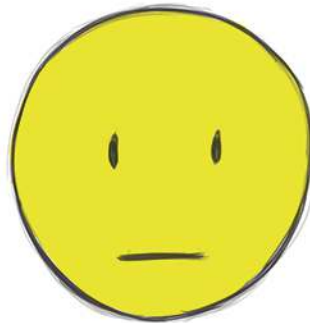
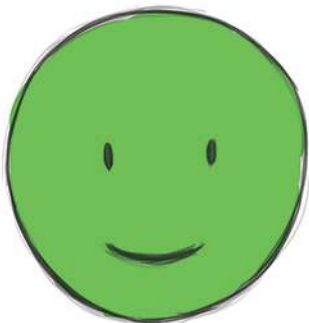
## EVALUAR Y TRANQUILIZAR



El coronavirus, ¿te gusta o no?



En la televisión se habla todo el tiempo del coronavirus.  
¿te gusta o no?



Alrededor de tí, la familia (los padres) hablan todo el tiempo del coronavirus.  
¿Te gusta o no ?

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## EVALUAR Y TRANQUILIZAR



Si no te gusta nada, papá y mamá prestarán atención y hablarán de otra cosa. Tampoco seguirán las noticias sobre el coronavirus en la televisión si tú estás con ellos.



Tú, en cambio, puedes hacer todas las preguntas sobre el coronavirus.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## VIVIR EL CONFINAMIENTO

### « Quiero salir »

Es difícil quedarse todo el tiempo en casa.  
Harás las mismas cosas que en la escuela o el hospital de día  
pero en la casa.



En un rincón de la pieza o en tu cuarto con uno o dos juegos que te gustan y que mamá o papá te darán, ya que los otros permanecerán guardados para jugar bien. Por ejemplo, diez minutos cada hora.



En la pieza, puedes leer un libro con papá, mamá o el hermano mayor.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## VIVIR EL CONFINAMIENTO



Los de más de 3 años  
Pueden mirar Youtube o  
jugar con el teléfono o la  
tableta

Cuidado, no mucho,  
pero un poco más que antes.



Para todos los niños  
Puedes mirar la televisión,  
no mucho, pero un poco,  
cuando toda la familia se  
alborota.



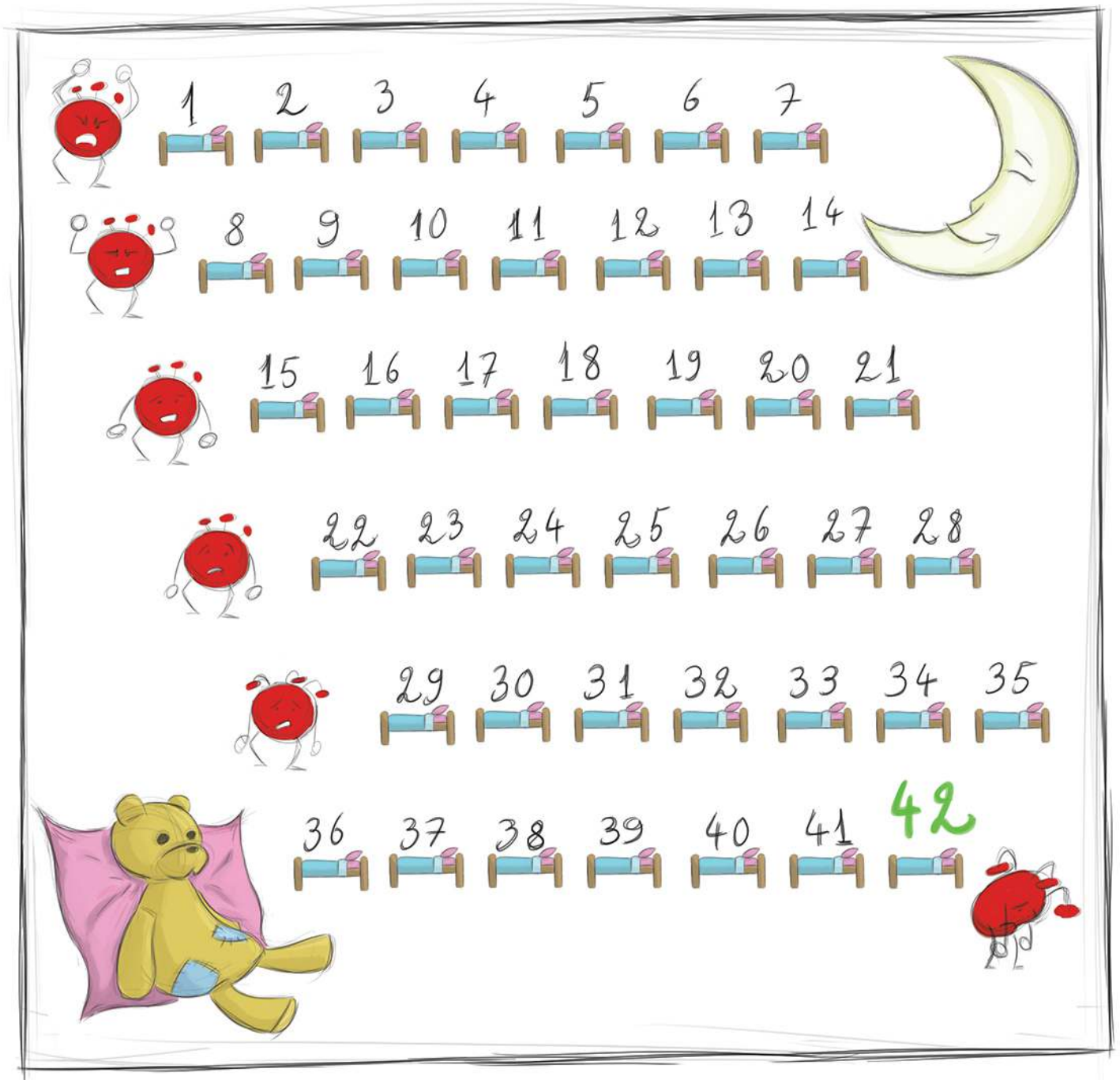
Si puedes salir, puedes ir a correr afuera.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PREPARAR EL REGRESO A LA NORMALIDAD

« Dime mamá, ¿cuando se acaba ? »

Cuando el coronavirus haya perdido la batalla.

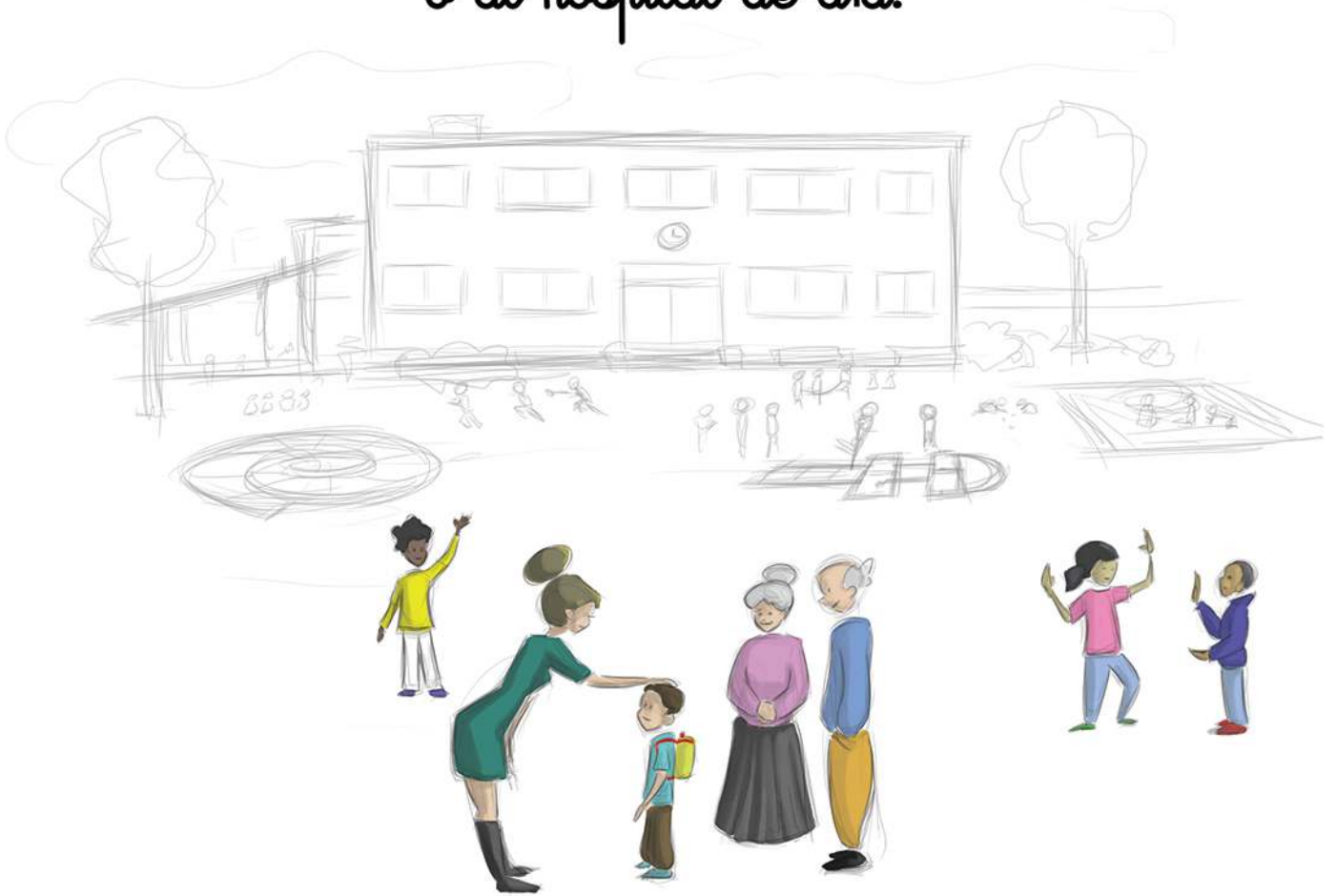


En algunas semanas.

# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil

## PREPARAR EL REGRESO A LA NORMALIDAD

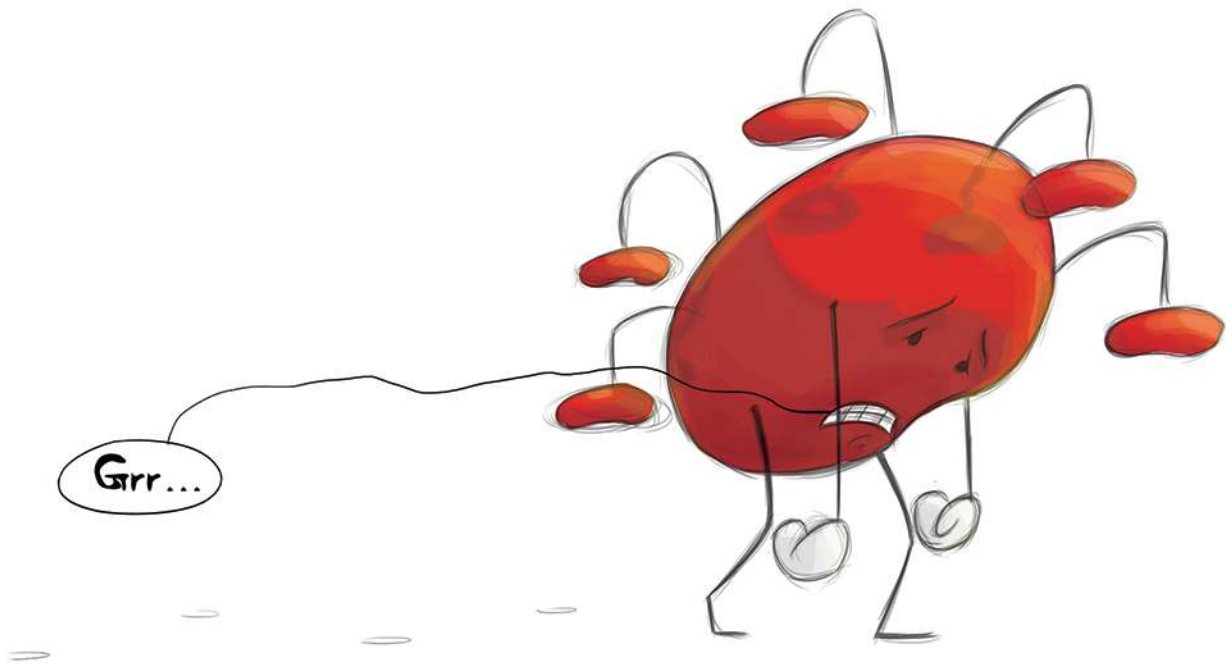
Podremos volver a la escuela, al centro de atención  
o al hospital de día.



Volveremos a ver los amigos  
y todos aquellos que extrañamos tanto.



# El **CORONAVIRUS** explicado por tu psiquiatra infantil



**ilustraciones: Florian Proust**  
**[proust.flo@gmail.com](mailto:proust.flo@gmail.com)**  
**[facebook.com/legrisbouilloir](https://www.facebook.com/legrisbouilloir)**  
**[instagram.com/legrisbouilloir](https://www.instagram.com/legrisbouilloir)**

