

# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico



Vostro figlio sta male se si parla di coronavirus.  
È inquieto o ha delle crisi di angoscia.  
Ecco un aiuto per poterli dare risposte e sostegno.

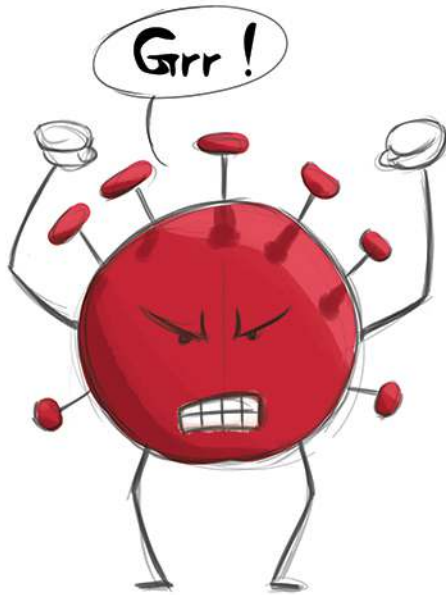
**Tenete presente che::** il personale del servizio di neuropsichiatria infantile, quelli che conoscono meglio vostro figlio, sono le persone più indicate a dare dei consigli precisi.  
Non esitate a contattarli se pensate che il confinamento crei o aggravi i suoi disturbi.

# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## CONOSCERE

Il coronavirus è un microbo, un virus.



È così...



...ma più piccolo



...ancora più piccolo



Così piccolo che non si può vedere neppure con la lente d'ingrandimento.

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## CONOSCERE



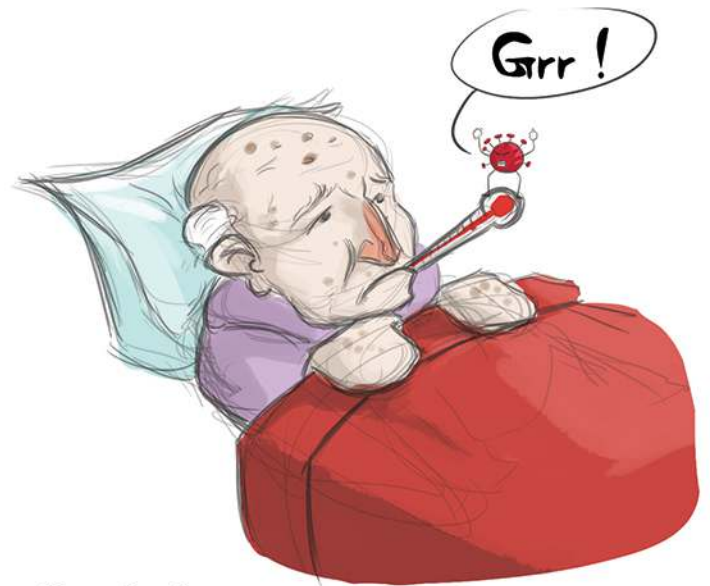
Il medico non lo vede,  
ma lo conosce bene.



Perché spesso il coronavirus fa  
venire la tosse e la febbre.



Fa stare male,  
soprattutto i grandi, meno i  
bambini.



E talvolta, quando si è anziani, può  
far stare molto male.

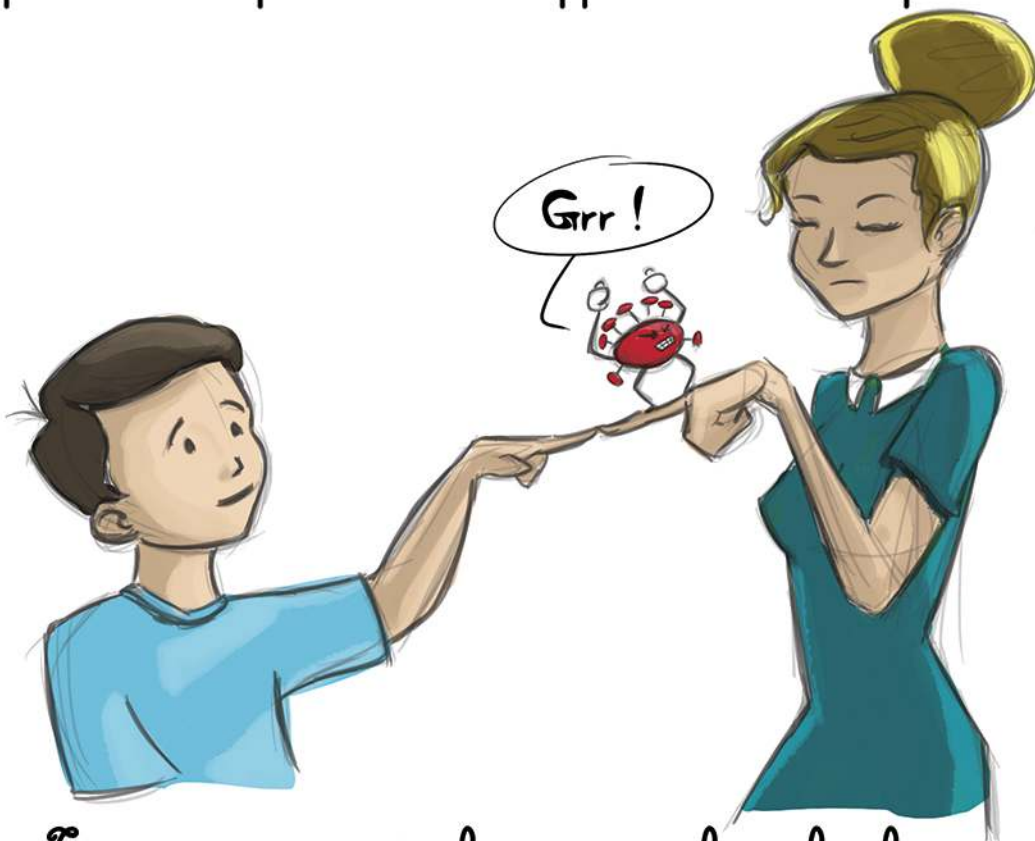
# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## CONOSCERE



Tu sei piccolo, non puoi essere troppo malato con questo virus.



Tu però puoi portarlo, e passarlo agli altri.

# Il CORONAVIRUS

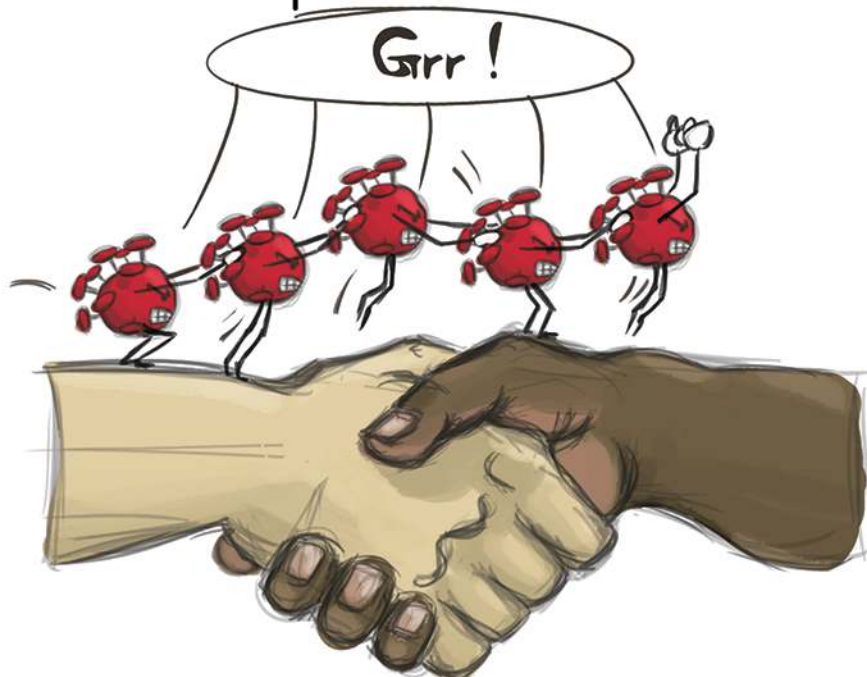
spiegato dal tuo medico

## CONOSCERE

Non si può amare il coronavirus !



Perché gli piace sedersi sulle goccioline di saliva et stare sulle mani delle persone malate.

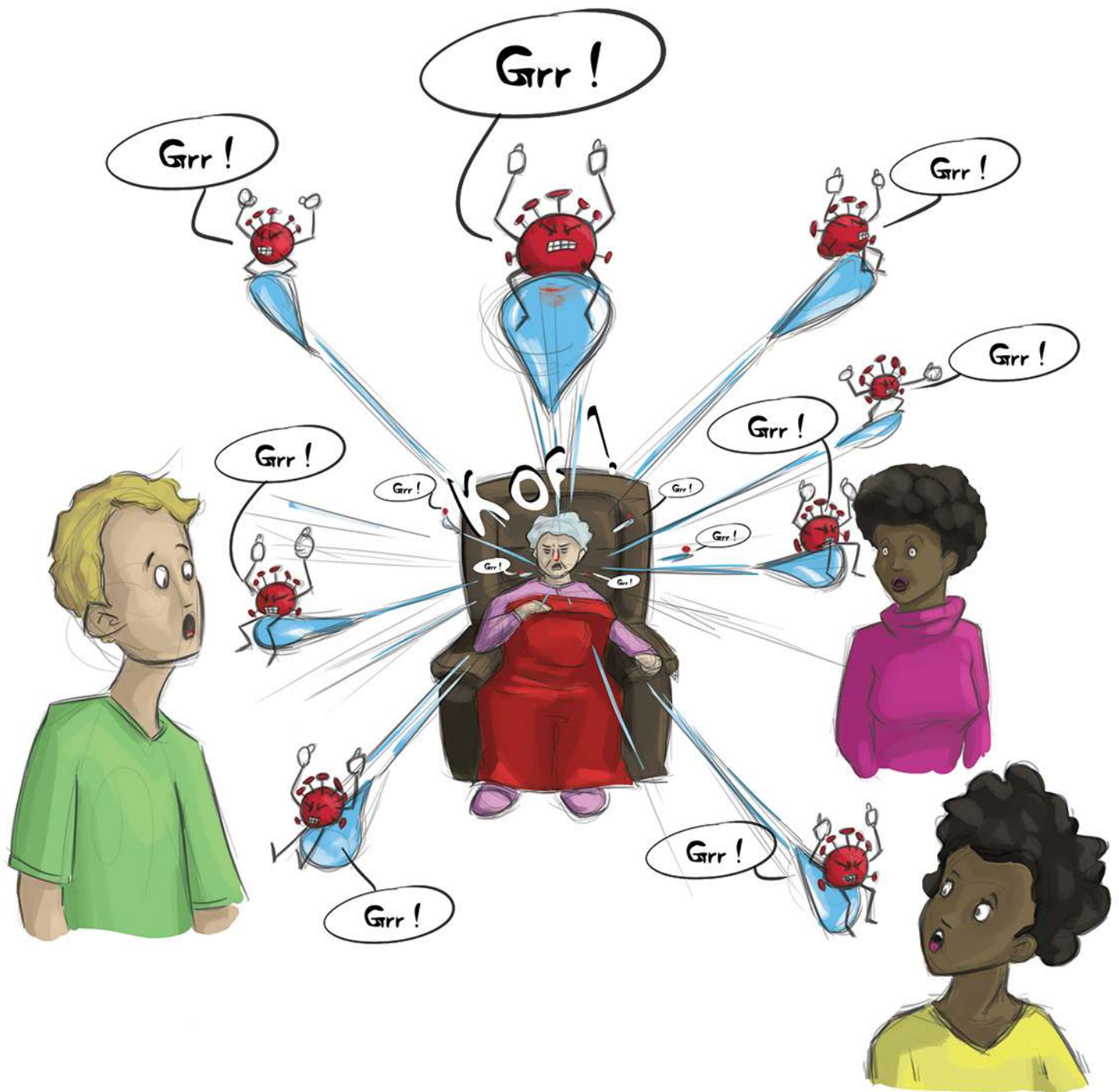


È saltare da una persona all'altra con una gocciolina di saliva o passando per le mani.

# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## CONOSCERE



*Va veloce e gli piace saltare sulle persone sane.*

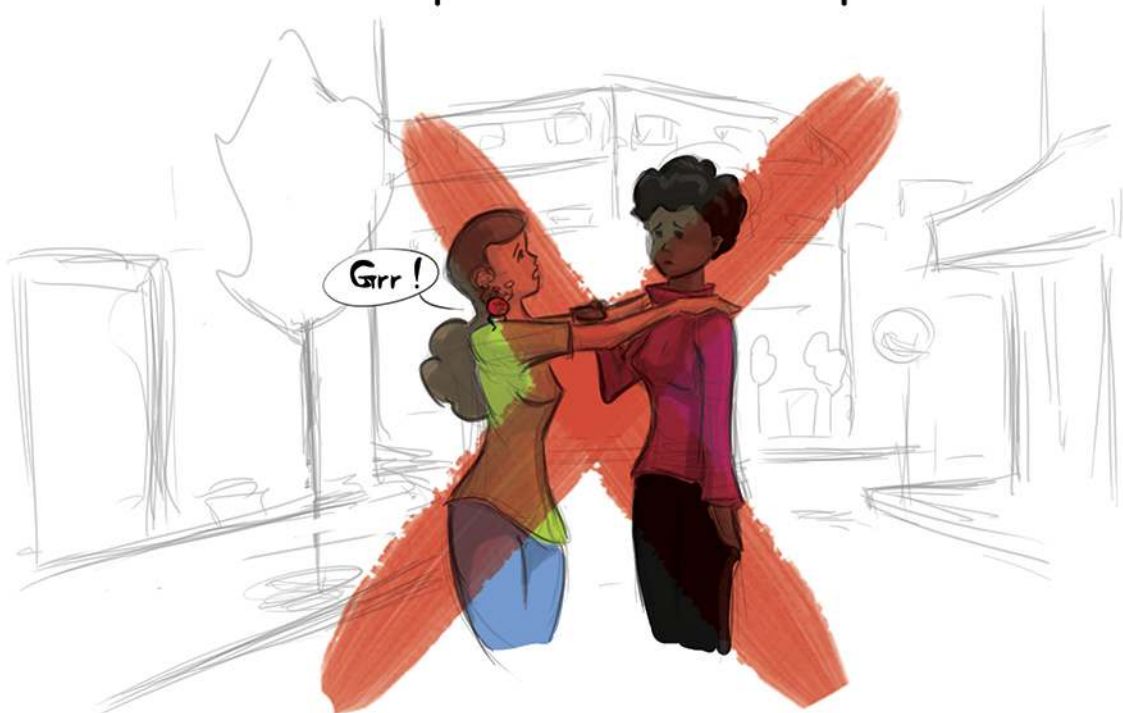
# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

PROTEGGERSI E PROTEGGERE GLI ALTRI



Quindi quando ci si ammala, bisogna proteggersi per impedire al coronavirus di passare sulle altre persone.



È non bisogna avvicinarsi né toccare le persone che ci stanno intorno.

# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

PROTEGGERSI E PROTEGGERE GLI ALTRI



Per allontanare il coronavirus bisogna lavarsi spesso le mani e bene bene le dita. Abbastanza a lungo (puoi cantare mentre ti lavi le mani, il virus non lo ama affatto!). Oppure puoi passare con cura l'hydrogel sulle mani.



# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## PROTEGGERSI E PROTEGGERE GLI ALTRI

Tu non sei malato.



Per questo motivo ti proteggono, facendoti stare a casa in famiglia (con mamma, papà, fratelli e sorelle).



Quando esci, non allontanarti dai genitori e non avvicinarti a persone che non siano della famiglia.

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

PROTEGGERSI E PROTEGGERE GLI ALTRI



*Non puoi andare a casa dei nonni, né dagli zii.*

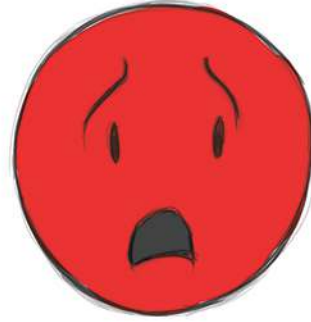


*Non puoi andare a trovare gli amici o i compagni di scuola,  
né andare al day-hospital  
Restano tutti a casa come te.*

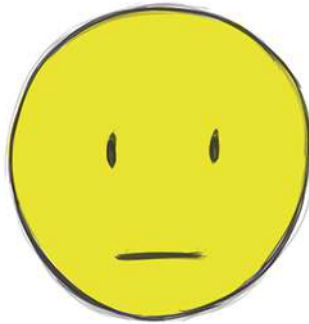
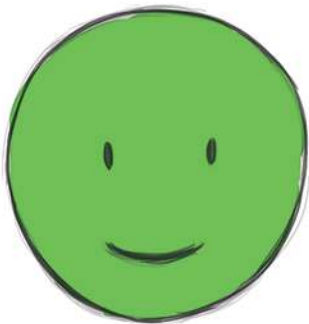
# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

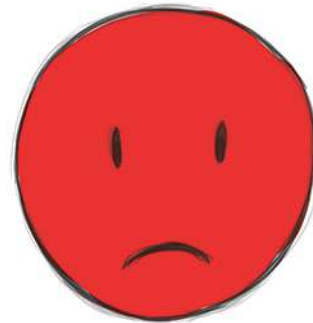
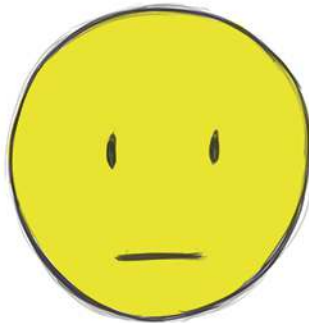
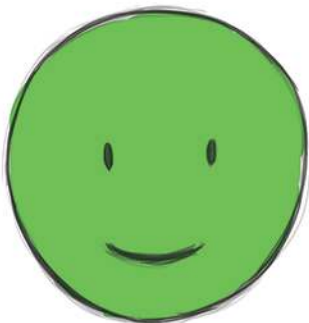
## VALUTARE E RASSICURARE



Ami il coronavirus o no ?



Atta televisione parlano continuamente del coronavirus.  
Ti piace o no ?



Intorno a te, la famiglia (mamma, papà)  
parla sempre di coronavirus .  
Ti piace o no ?

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## VALUTARE E RASSICURARE



Se tutto ciò non ti piace, i tuoi genitori faranno attenzione a parlare di altri argomenti e a non guardare la televisione quando si parla del coronavirus.



Tu puoi fare le domande che vuoi sul coronavirus.

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## VIVERE CONFINATI

«voglio uscireeeeeee!»

È difficile restare a casa tanto tempo.  
Devi fare come fai di solito a scuola o al day hospital, ma a casa.



In un angolo della stanza o nella tua camera.  
Con qualche giocattolo che tu ami, che i genitori ti daranno, mentre gli  
altri giocattoli restano al loro posto, per giocare meglio.  
Per esempio, una decina di minuti ogni ora.



Nella stanza puoi leggere un libro con i genitori o con un fratello  
maggiore.

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

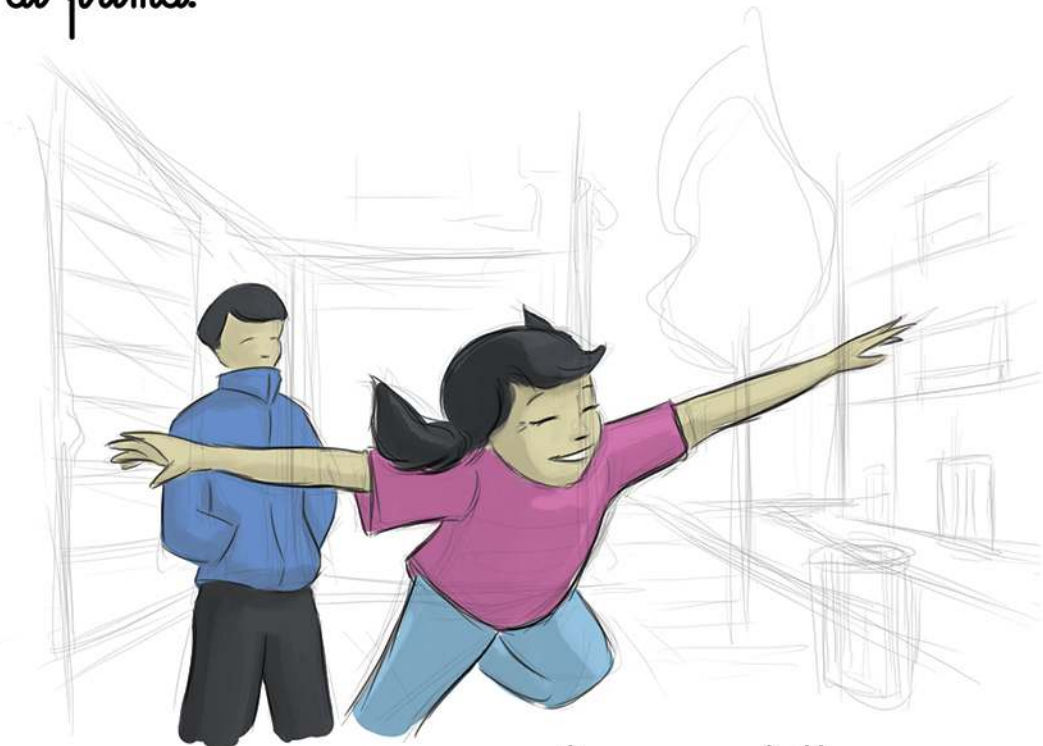
## VIVERE CONFINATI



Per i bimbi di più di 3 anni  
Potrai guardare youtube o  
giocare con il telefono o la tablet.  
Non troppo a lungo, ma un po'  
più di prima.



Per tutti  
Potrai guardare la televisione, ma  
non troppo a lungo, se in famiglia  
c'è un po' di malumore.



E ogni tanto potrai uscire per fare una bella corsa.

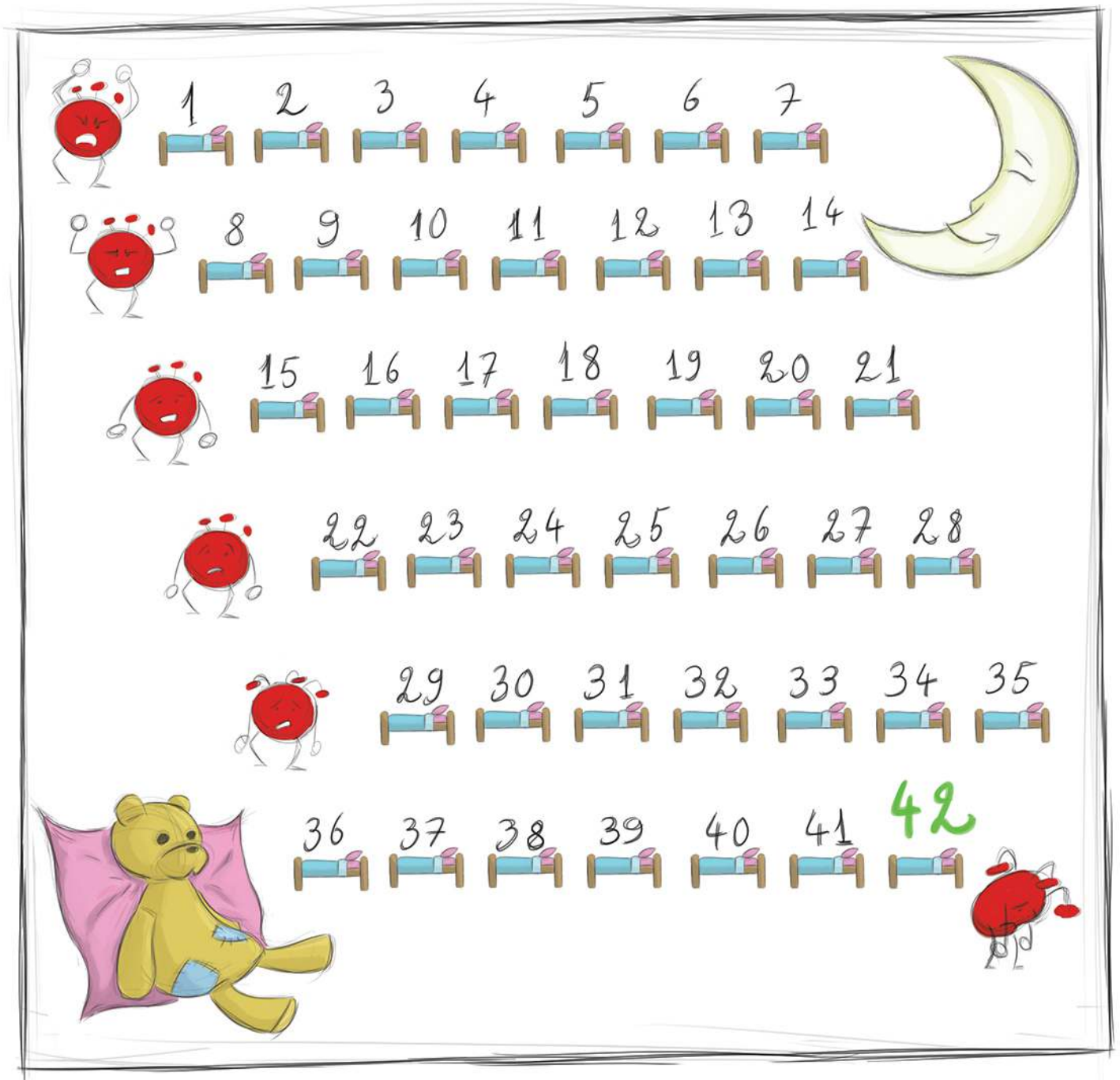
# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

## PREPARARSI AL RITORNO ALLA NORMALITÀ

«Mamma non ce la faccio più,  
ma quando finisce?»

Quando il coronavirus avrà perso la battaglia!



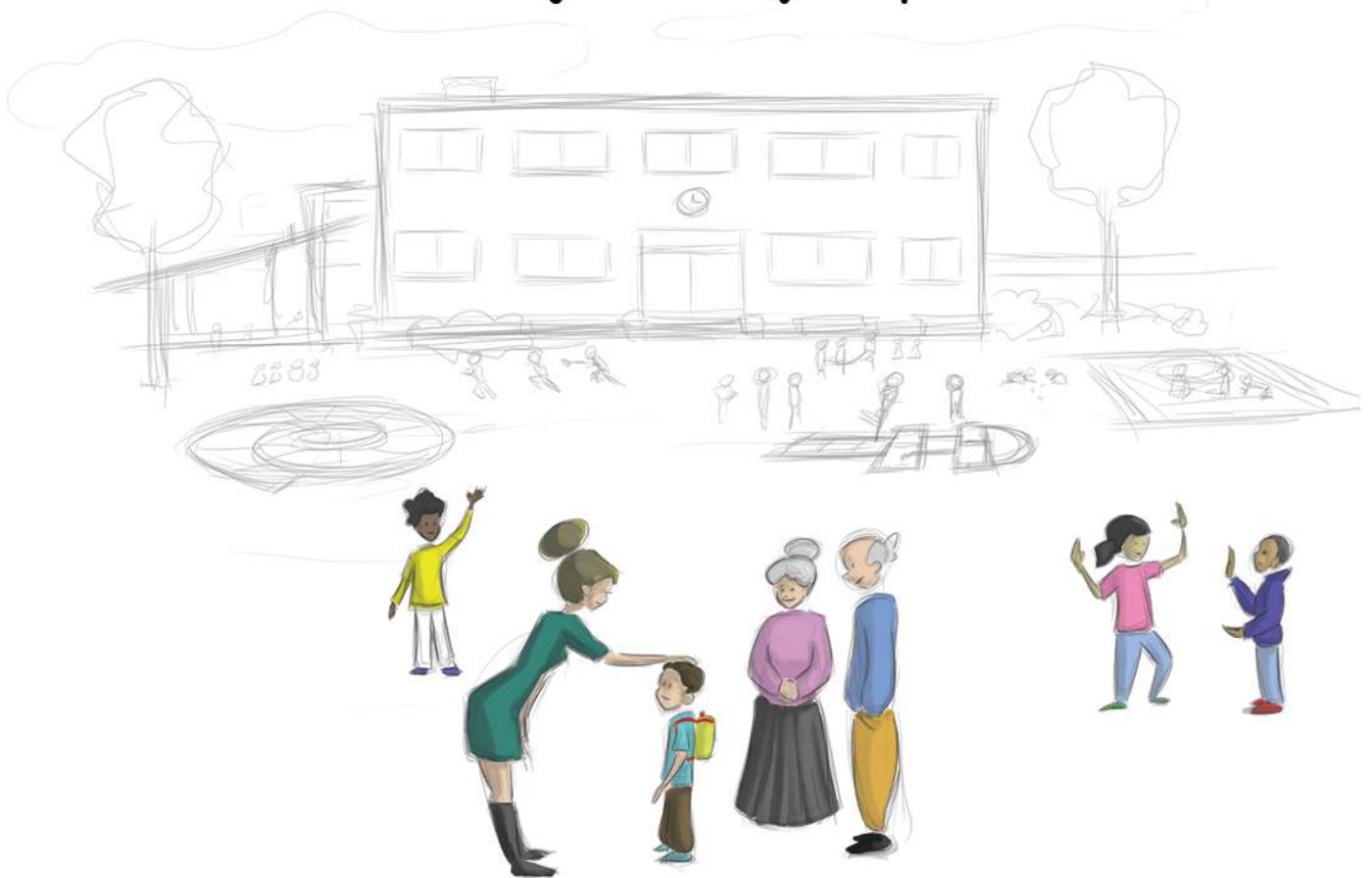
Fra qualche settimana.

# IL CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico

PREPARARSI AL RITORNO ALLA NORMALITÀ

Potrai tornare a scuola,  
al servizio, al day hospital.



Ritroverai i compagni e tutte le persone che ami,  
che in questo momento ci mancano.



# Il CORONAVIRUS

spiegato dal tuo medico



**illustrazioni : Florian Proust**  
**[proust.flo@gmail.com](mailto:proust.flo@gmail.com)**  
**[facebook.com/legrisbouilloir](https://www.facebook.com/legrisbouilloir)**  
**[instagram.com/legrisbouilloir](https://www.instagram.com/legrisbouilloir)**

