

# Коронавирус

## Объяснение детского психиатра



Например, если ваш ребёнок игнорирует, когда вы говорите о коронавирусе. Он выражает беспокойство и тревогу.

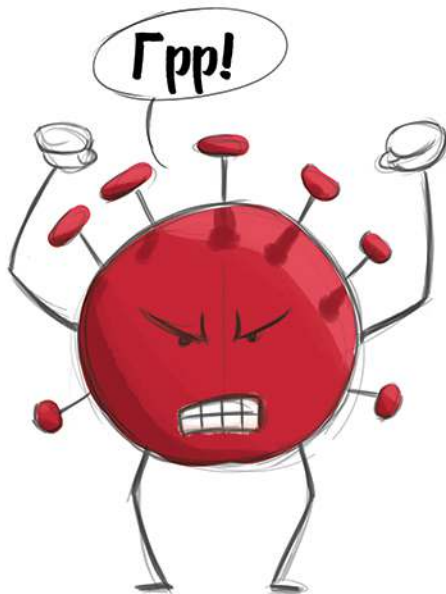
**Знайте**, что в таком случае, детские психиатры могут вам помочь очень четкими советами. Не колеблитесь с ними связаться если вы думаете, что самоизоляция создаёт или ухудшает состояние вашего ребёнка

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗНАТЬ**

Коронавирус - это микроб, вирус.



Он такой...



Но ещё меньше...



Нет! Ещё меньше



Такой маленький, что мы не можем его видеть в очках.

# Коронавирус

## Объяснение детского психиатра

ЗНАТЬ



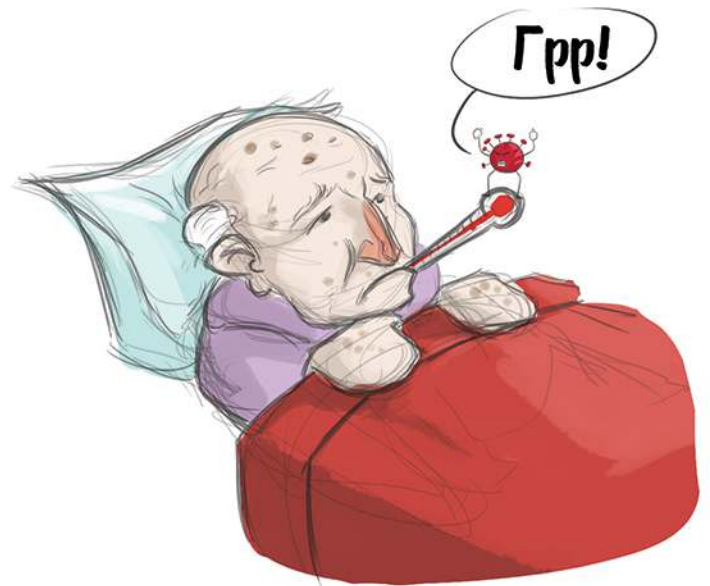
Врач его не видит, но он хорошо знает о нем.



Потому что коронавирус часто даёт кашель и температуру



Они болеют чаще взрослые, чем дети



И когда люди очень пожилые, то они иногда могут сильно болеть..

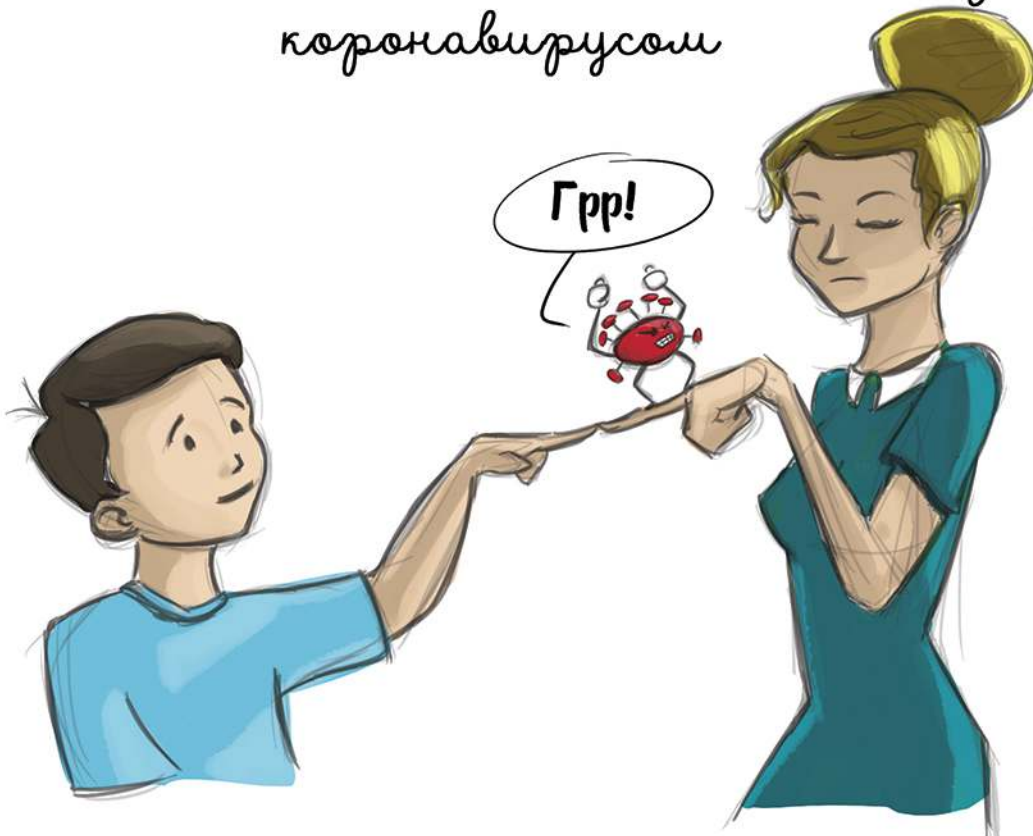
# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗНАТЬ**



Мы маленький и ты не можешь сильно заболеть  
коронавирусом



Но ты можешь его иметь и передать другим

# Коронавирус

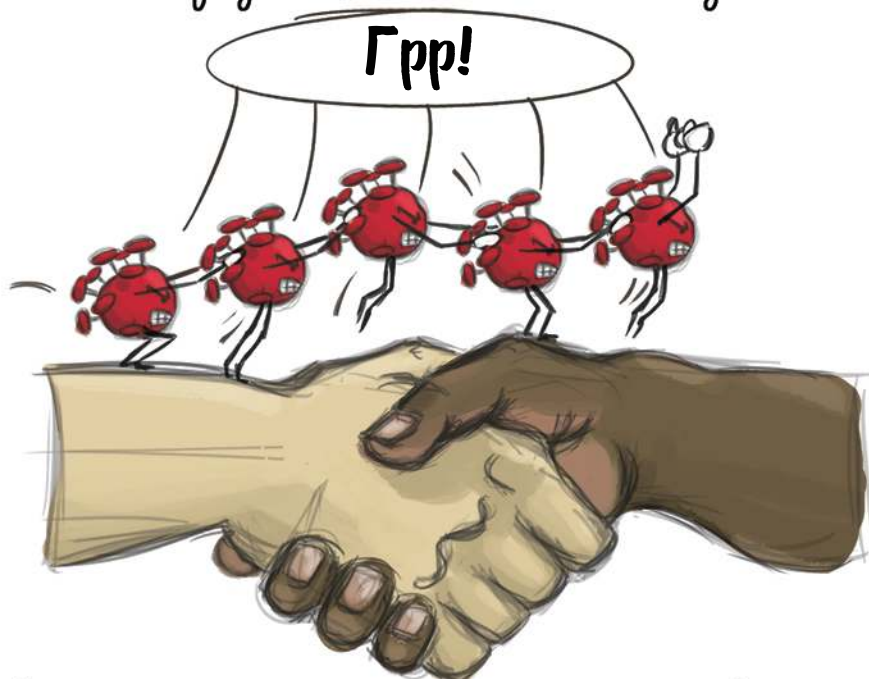
Объяснение детского психиатра

**ЗНАТЬ**

Мы не любим коронавирус!



Потому, что он любит сидеть на капельках слюны,  
на руках больных людей.

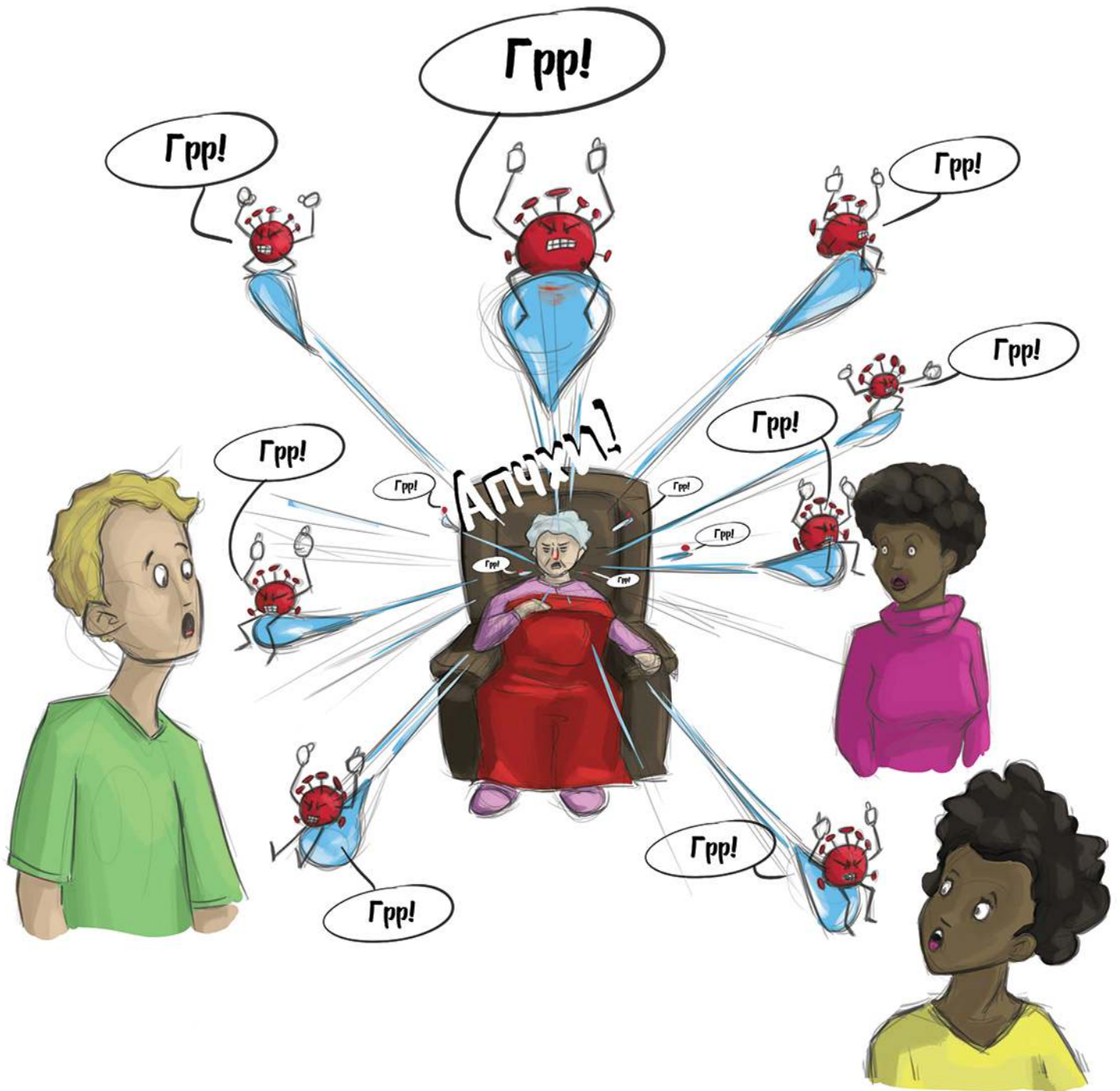


Коронавирус прыгает на здорового человека  
капелькой слюны больного человека или же  
пробирается на его руку через руку больного.

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

ЗНАТЬ



Он быстрый и любит прыгать на людей, которые не болеют

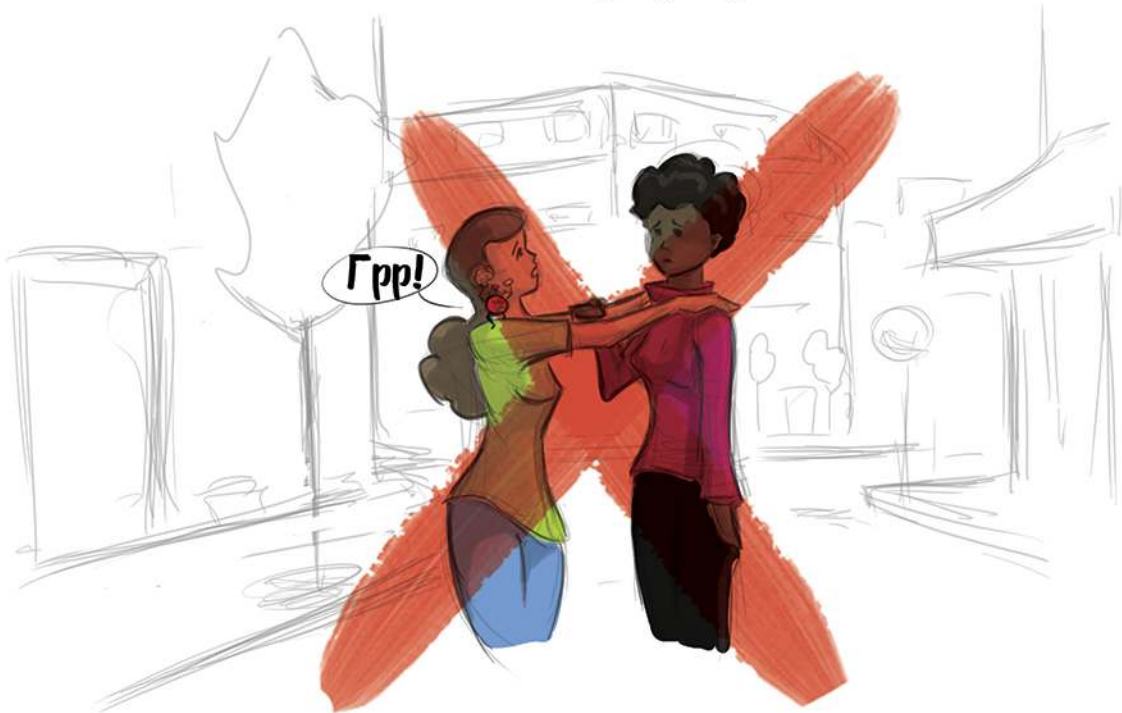
# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗАЩИТИТЬСЯ И ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ**



Итак, когда мы больны, то надо защитить других, чтобы их не заразить

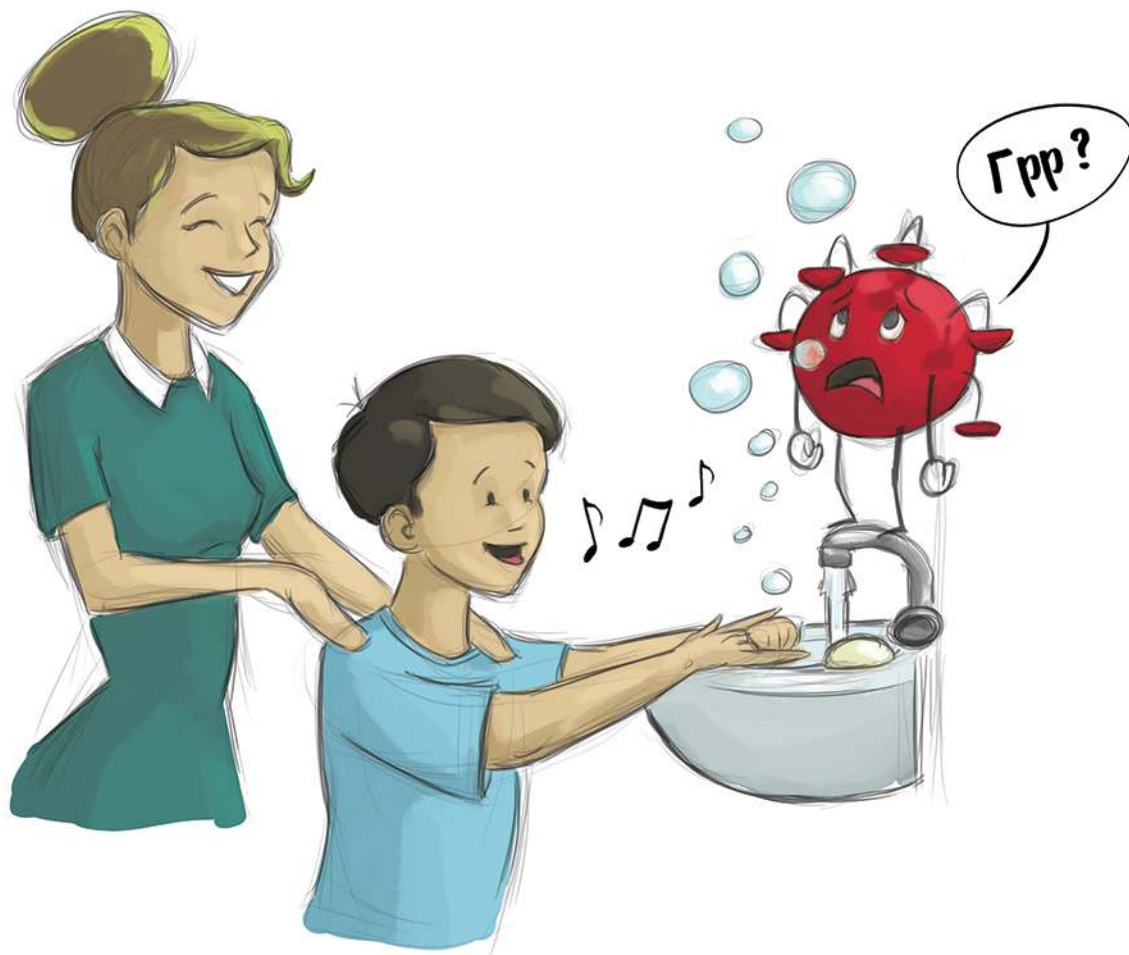


Не приближаться и не трогать людей вокруг себя

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗАЩИТИТЬСЯ И ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ**



Мыть часто свои руки, чтобы смыть с рук  
коронавирус. Мыть каждый пальчик, до конца  
кисти руки.

Ты можешь петь, когда моешь руки песню:

«Коронавирус не любит это!»

либо тщательно потереть руки  
дезинфицирующим гелем



# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗАЩИТИТЬСЯ И ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ**

Мы не боимся.



Поэтому, чтобы тебя защитить, мы тебя держим дома в семье (мама, папа, братья и сестра).



Когда ты выходишь, то ты не должен удаляться от твоих родителей. Мы не должны приближаться к другим людям, которые не являются твоей семьей.

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ЗАЩИТИТЬСЯ И ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ**



Мы не можем пойти к дедушке и бабушке



Мы не можем увидеться со школьными друзьями.  
Они тоже остаются у себя дома.

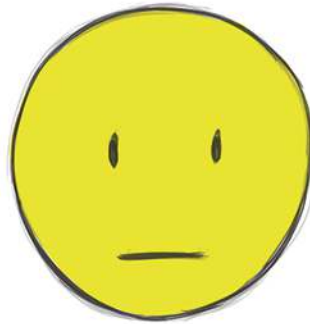
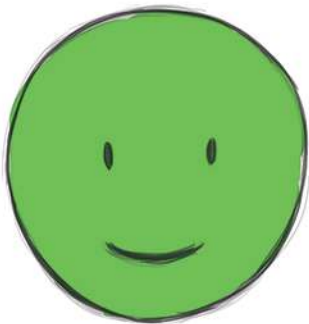
# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

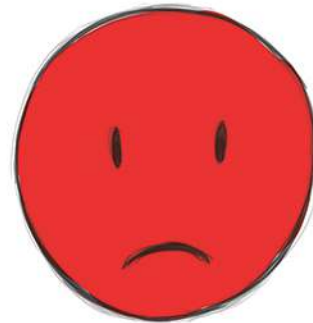
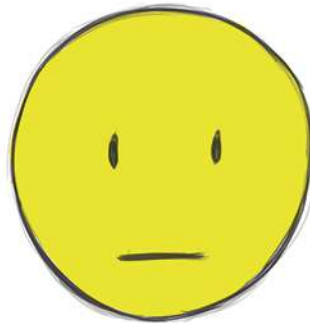
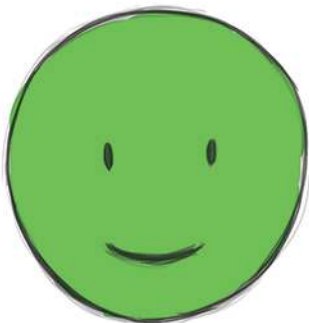
СПРОСИТЬ И УТЕШИТЬ



Коронавирус. Любимы или нет?



По телевизору все время говорят о коронавирусе.  
Нравится тебе это или нет?



Вокруг тебя, твоя семья (мама, папа) все время  
говорят о коронавирусе.  
Тебе нравится или нет?

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**СПРОСИТЬ И УТЕШИТЬ**



Если тебе не нравится это все, то мама и папа будут осторожнее, чтобы не говорить все время о коронавирусе и не включать телевизионные каналы с информацией о коронавирусе, когда ты с ними



Но ты можете задать вопросы о коронавирусе

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

## ЖИТЬ В САМОИЗОЛЯЦИИ

«Я хочу выйти!»

Это сложно все время сидеть дома. Это как в школе или больнице, но дома



Играй в уголке комнаты с одной или двумя любимыми игрушками, которые мама с папой тебе дадут для игры. А остальные будут убраны, чтобы потом с ними играть



Мы можем читать книгу с папой, мамой, старшим братом...

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

## ЖИТЬ В САМОИЗОЛЯЦИИ



Для детей старше 3 лет можно смотреть ютуб или играть с телефоном или планшетом . Не очень долго, но немного дольше, чем раньше



Для всех детей можно смотреть телевизор, но не долго. Немного, когда вся семья в напряжении.



И иногда ты выйдешь ненадолго , чтобы побегать

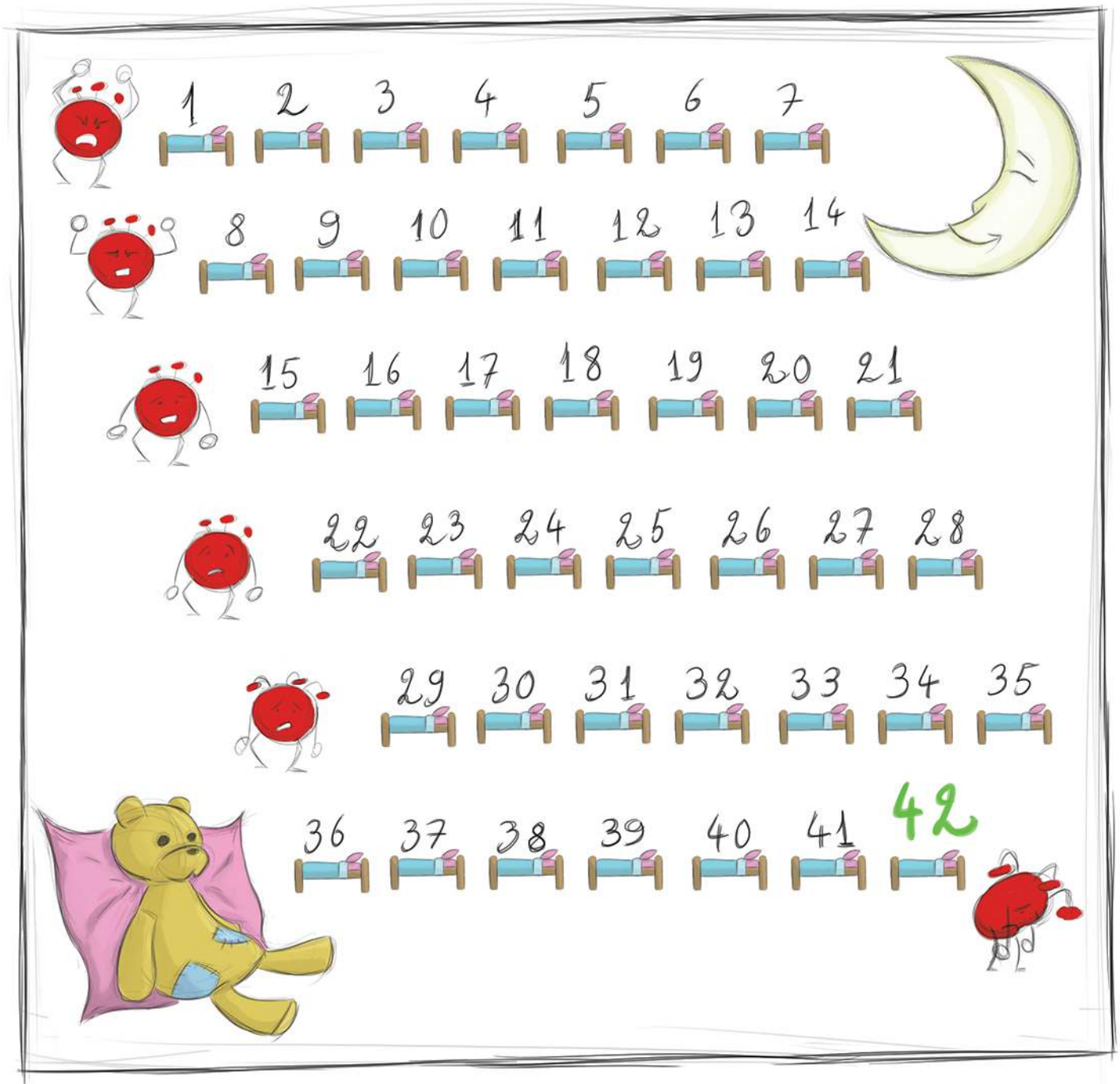
# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

## ПОДГОТОВКА К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ

«Мама, а это ещё долго будет длиться?  
Когда это закончится?»

Когда коронавирус проиграет битву



Через несколько недель

# Коронавирус

Объяснение детского психиатра

**ПОДГОТОВКА К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ**

Мы сможем снова ходить в школу

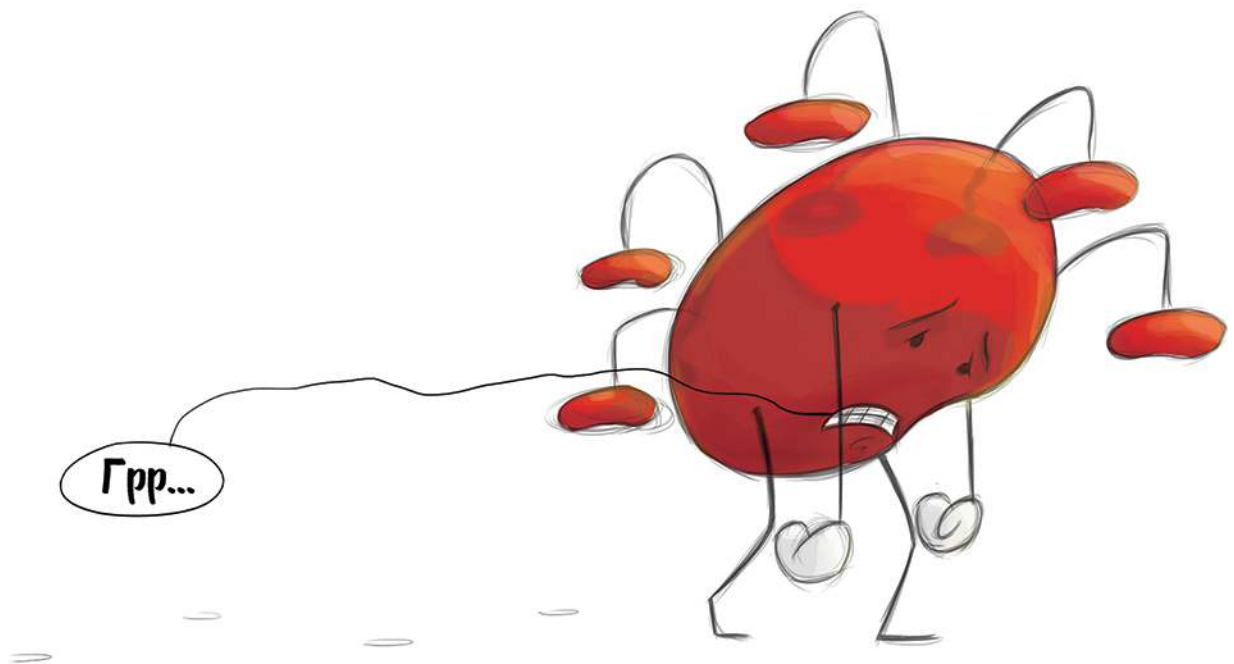


Мы снова увидимся с друзьями,  
и со всеми кого мы любим,  
и по которым скучаем



# Коронавирус

## Объяснение детского психиатра



**иллюстрации : Florian Proust**  
**[proust.flo@gmail.com](mailto:proust.flo@gmail.com)**  
**[facebook.com/legrisbouilloir](https://www.facebook.com/legrisbouilloir)**  
**[instagram.com/legrisbouilloir](https://www.instagram.com/legrisbouilloir)**  
**Перевод Елизаветы Матевосян**

