# La dépression est-elle virale?

**40ES JOURNÉES DE LA SOCIÉTÉ DE L´INFORMATION PSYCHIATRIQUE**

CENTRE DE CONGRÈS DE **PAU** DU 29 SEPTEMBRE AU 1ER OCTOBRE 2022

L'INFORMATION Psychiatrique INFO Psy

ODPCPsy

Le Syndicat des PSYCHIATRES des Hôpitaux Sph

Sip La Société de l'Information PSYCHIATRIQUE

# Comment penser la dépression aujourd'hui ?

## *A-t-elle fait son temps, fini de "faire le buzz" après avoir été virale durant le 20e siècle ?*

Elle cède, avec sa sœur "l'anxiété" la place à l'épisode dépressif caractérisé, devenu la référence nosographique mondialisée, qu'il s'inscrive dans le cadre d'un trouble bipolaire ou unipolaire, d'une comorbidité psychiatrique, d'une pathologie somatique ou d'une dépression réactionnelle.

Les descriptions séméiologiques classiques ont pourtant souligné sa variabilité et sa pluralité : blanche, masquée ou mélancolique ; endogène, réactionnelle ou co-morbide, périnatale ou infantile… Entité aux contours certes flous, elle s'exprimerait à tous les âges de la vie, sur toute la planète. Crainte déjà pour elle-même, elle est également redoutée pour son risque suicidaire.

Faut-il alors considérer la dépression comme une catégorie, un concept transnosographique, un processus psychopathologique ? L'usage d'un seul terme est-il sujet à confusion ? Flou de la définition mais clarté du concept ?
Face aux connaissances actuelles des facteurs de vulnérabilités biologiques, psychopathologiques, environnementaux et socio-anthropologiques, de la compréhension des dysfonctionnements neurobiologiques et des particularités génétiques et épigénétiques en cause, quelles stratégies thérapeutiques innovantes sont actuellement explorées ?

Entrée dans le langage courant, la dépression est aussi menacée de perdre sa consistance, incluant burn out et épuisement professionnel sans oublier l'actualité du Covid long. Doit-elle sortir du champ de la compétence spécifique du psychiatre ? Des modèles dimensionnels ou « en réseaux » sont-ils prometteurs ?

Ses particularités évolutives, récidive et symptômes résiduels ne viennent-ils pas souligner l'indispensable nécessité de prendre en compte prioritairement la souffrance psychique inhérente à la dépression ? La douleur physique, son double est devenu médicalement incontournable. Ce ne serait pas un moindre mérite si la souffrance psychique, grâce à elle reprenait sa dimension centrale.

Le congrès de la Société de l'Information Psychiatrique (SIP) en octobre 2022 à Pau nous permettra de débattre de toutes ces questions

**MOTS CLÉS :** Dépression, épisode dépressif caractérisé, burn out, dépression chronique, dépression récidivante, épisode mélancolique, suicide, facteurs de vulnérabilité, facteurs de risque, facteurs génétiques, mécanismes épigénétiques, antidépresseurs, ECT, rTMS, psychothérapies

**Renseignements et inscriptions :** www.sip.sphweb.fr
Dr Pierre-François GODET - Secrétariat SIP-SPH-AEFCP - Centre Hospitalier Le Vinatier
Pôle Ouest - Bâtiment 312 - 95 bd Pinel - BP 30039 - 69678 BRON cedex
Secrétaire : Aicha RAMDANI - secretariatSIP2@gmail.com - T. 04 37 91 52 21
Organisme de Formation Professionnelle enregistré sous le numéro 31 62 02530 62