

Excitation, agitations, crises...

L'ABC de la psychiatrie de l'excès ?

Qu'est-ce qui agite et déborde l'être humain ? Qu'est-ce qui accélère nos esprits, modifie notre perception de nous-mêmes et de notre environnement, interfère avec notre sommeil et nous amène à adopter des comportements qui nous dépasseraient, ne nous ressembleraient pas ? Quand (et comment) entre-t-on en crise ?

Dans les accès maniaques, les états d'agitation, les troubles du comportement, la psychiatrie est aux prises avec une clinique de l'action, de l'urgence. Le patient externalise son mal-être, sa détresse, que les soignants se doivent de contenir, apaiser, calmer. Ces soignants peuvent être pris et surpris par les débordements qui suscitent en eux de la sidération, du rejet, de la peur, de la colère, de l'impuissance ou une blessure de leur idéal professionnel, avec le risque d'une réaction en miroir.

Comment préserver alors les capacités à penser et à rencontrer, contenir, prendre soin de l'autre ? Quelles postures, quelles médiations permettent un chemin vers l'apaisement, pour le patient mais aussi pour ceux qui ont été embarqués dans le tourbillon de son agitation ? Quels sont les médicaments et stratégies thérapeutiques utiles et pertinents dans cette clinique ?

Alors que la question des troubles sensoriels est très actuelle, en quoi notre monde s'accélère et nous embrase, surexcite nos enfants ? Comment la société de spectacle voire du show perpétuel brouille, sur-stimule, envahit et trouble ? Quels sont les effets des écrans sans cesse allumés qui bombardent les petits, emprisonnent les ados dans un monde irréel et sans trêve ? Faut-il retrouver le temps du silence ? Est-ce celui de la réflexion ?

C'est sur toutes ces questions que nous nous pencherons, sans le faire à chaud, dans la belle et ensoleillée ville d'Antibes, lors des 43èmes journées de la Société de l'Information Psychiatrique qui auront lieu du 2 au 4 octobre 2025. Bien sûr la réflexion sur le retour au calme n'empêchera pas la tenue de soirées effervescentes. Nous vous attendons nombreux !